#

#

# Essensplan

 **29.09. – 03.10.2025**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  **Montag** | GnocciauflaufObst | VegetarischG, C |
| **Dienstag** | Spinat mit Salzkartoffeln und Rührei Schokoladenpudding | VegetarischG, C Spuren von H, F, C |
| **Mittwoch** | Nudeln mit BolgenesesoßeBunter RohkosttellerObst | Schwein/RindGA (Hartweizen) |
| **Donnerstag** | KürbissuppeBaguetteHimbeerquark | VegetarischGA (Weizen) |
| **Freitag** | Feiertag |  |