# 

# 

# Essensplan

**29.09. – 03.10.2025**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Montag** | Gnocciauflauf  Obst | Vegetarisch  G, C |
| **Dienstag** | Spinat mit Salzkartoffeln und  Rührei  Schokoladenpudding | Vegetarisch  G, C  Spuren von H, F, C |
| **Mittwoch** | Nudeln mit Bolgenesesoße  Bunter Rohkostteller  Obst | Schwein/Rind  G  A (Hartweizen) |
| **Donnerstag** | Kürbissuppe  Baguette  Himbeerquark | Vegetarisch  G  A (Weizen) |
| **Freitag** | Feiertag |  |