# 

# 

# Essensplan

**18.03. – 22.03.2024**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Montag** | Frikadellen mit Apfel-Rotkohl  und Kartoffelpüree  Obst | Schwein/Geflügel  2, G, I, J, C |
| **Dienstag** | Gemüsenuggets mit Reis  und Tomatenkräutersoße  Chinakohlsalat  Kiwi/Äpfel | Vegetarisch  G, C |
| **Mittwoch** | Sahnegeschnetzeltes mit Nudeln  und buntem Rohkostteller  Schokoladenpudding | Geflügel  G, \*, C  A (Hartweizengrieß) |
| **Donnerstag** | Eier in Senfsoße und Salzkartoffeln  Obst | Vegetarisch  G, C |
| **Freitag** | Rindfleischsuppe mit Nudeln, Gemüse und Eierstich  Pfirsichjoghurt | Rind/Vegetarisch  G, C  A (Hartweizengrieß) |