# 

# 

# Essensplan

**11.03. – 15.03.2024**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Montag** | Würstchengulasch mit Nudeln  und Bohnensalat  Äpfel | Geflügel  2, F, I, J, C  A (Hartweizengrieß) |
| **Dienstag** | Kibbelinge mit Kartoffelpüree  und buntem Rohkostteller  Obst | Seelachs  G, C, I, 3, 9  A (Weizen) |
| **Mittwoch** | Linseneintopf mit  Rauchenden und Brötchen  Fruchtspeise | Schwein  G, 2, 3, J  A (Weizen) |
| **Donnerstag** | Paprikahähnchen mit Reisbeilage  und Erbsengemüse  Obst | Geflügel  G |
| **Freitag** | Blumenkohl-Brokkoli-Cremesuppe  mit Laugenstange  Joghurt | Vegetarisch  G  A (Weizen |