# 

# 

# Essensplan

**04.03. – 08.03.2024**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Montag** | Fischstäbchen mit Kartoffelpüree  und Erbsen  Obst | Seelachs  3, 9, G, C, I  A (Weizen) |
| **Dienstag** | Rahmgeschnetzeltes mit Reis  und buntem Rohkostteller  Obst | Geflügel  G, \* |
| **Mittwoch** | Gnoccis mit  Tomatenbasilikumsoße und  Gurkensticks  Joghurtspeise | Vegetarisch  C, G, \*  A (Weizen) |
| **Donnerstag** | Kartoffelauflauf mit Frühlingsgemüse und Käse überbacken, dazu Bohnensalat  Joghurtcreme | Vegetarisch  G, \*  A (Weizen) |
| **Freitag** | Milchreis mit Zimt  und Apfelmus  Obst | Vegetarisch  G |